



**Más “LOS PSICÓLOGOS DEBEN DEDICARSE A ENFOCAR LOS PROBLEMAS DE SU REALIDAD, SIN OLVIDAR LOS PROBLEMAS ECUMÉNICOS, ES DECIR, UNIVERSALES DE LA PSICOLOGÍA”**

---

## **ENTREVISTA AL DR. REYNALDO ALARCÓN**

Por Tomás Caycho.

**Sección Corresponsal – Journal Psicológico.**

En el cruce de la Av. Benavides y la Carretera Panamericana Sur en el tradicional distrito de Surco, en Lima, la capital del Perú, se encuentra el campus de la Universidad Ricardo Palma. Al ingresar sobresale en el complejo una impresionante torre sede del rectorado y demás oficinas administrativas de la universidad, así como un enorme busto del escritor Ricardo Palma, a quien la universidad le debe su nombre. Casi al centro del campus, se encuentra ubicada la Facultad de Psicología a donde me dirigí para dialogar con una de las figuras más importantes y representativas de la psicología en el Perú, el Dr. Reynaldo Alarcón Napurí.



Cuando le comente al Dr. Alarcón la posibilidad de realizarle una entrevista, inmediatamente dio su aprobación y acordamos una reunión en su oficina al día siguiente para dialogar acerca del futuro de la psicología en el Perú.

El desarrollo de la Psicología Científica en el Perú ha estado asociado en gran parte con la obra realizada por el Dr. Reynaldo Alarcón Napurí. El Dr. Alarcón nació en Supe el año 1924. Realizó sus estudios académicos y profesionales en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. En 1955 obtuvo el grado de Bachiller en Letras, en 1956 el grado de Doctor en Filosofía y Psicología por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y en 1974 obtuvo el título de Psicólogo. Ha sido profesor principal en la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y actualmente es docente principal en la Facultad de Psicología de la Universidad Ricardo Palma. Por su brillante trayectoria docente e investigadora ha obtenido numerosos reconocimientos como: Profesor Emérito de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (1977), Profesor Honorario de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán (1978), Profesor Honorario de la Universidad San Martín de Porres (1979) y Doctor Honoris Causa por la Universidad Ricardo Palma (2002). El Dr. Alarcón ha sido Presidente del XVII Congreso Interamericano de Psicología realizado en Lima

en el año 1979. En 1965 se hizo acreedor del Premio Nacional de Cultura por sus Investigaciones referentes a la "Psicología del niño y de adolescentes peruanos", así también, en el año 1992 el Colegio de Psicólogos del Perú le confirió el "Premio Nacional de Psicología", en 1998 el "Premio Área de Investigación" y en el año 2000 se hizo acreedor del Premio "Psicólogo del Milenio". Entre los años 1965 y 1968 fue Director del Instituto Psicopedagógico Nacional que pertenecía a la Facultad de Educación de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, también se ha desempeñado como Director de Evaluación de Universidades – CONUP (1978- - 1981), Director de la Oficina de Apoyo al Investigador – CONCYTEC (1981 – 1985) y Director de INIDE entre los años 1985 y 1987. Es miembro activo de varias sociedades internacionales y nacionales de Psicología como la Sociedad Interamericana de Psicología, American Psychological Association (APA) y el Colegio de Psicólogos del Perú. Es miembro del Comité Editorial de la "Revista Latinoamericana de Psicología" (Bogotá, Colombia), de la Junta de Consultores Editoriales de la "Revista Interamericana de Psicología", Editor Asociado de la "Revista Intercontinental de Psicología y Educación" (México), Editor Asociado de la Revista "Psicología Contemporánea" (México), miembro del Consejo Asesor de "Cuadernos Argentinos de Historia de la Psicología" (San Luis – Argentina), miembro del Comité Asesor de la "Revista de Investigación en Psicología" de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Revista "Persona" de la Universidad de Lima, la Revista de Psicología Teoría e Investigación de la Universidad Ricardo Palma.

El trabajo científico del Dr. Alarcón le ha permitido publicar hasta la fecha 6 libros: Panorama de la Psicología en el Perú (1968), Psicología Pobreza y Subdesarrollo (1986), Métodos y Diseños de Investigación del Comportamiento (1991, 2008), El Pensamiento Psicológico del Walter Blumenfeld (1994), Orientaciones Teóricas de la Psicología en América Latina (1997), Historia del Psicología en el Perú (2000) y Estudios sobre Psicología Latinoamericana (2002). Ha publicado más de 130 trabajos de investigación empírica y artículos teóricos sobre temas de psicología en revistas especializadas del Perú y del exterior. Próximo a aparecer se encuentra su último libro "Psicología de la Felicidad, con una introducción a la Psicología Positiva"

Sus aportes a la psicología científica en nuestro país se centran en las áreas de la Psicometría, Psicología de la Pobreza, actualmente trabaja en Psicología Positiva, en particular Psicología de la Felicidad y Etnopsicología, habiendo publicado varias investigaciones sobre premisas socioculturales de la juventud peruana. Su preocupación por consolidar la identidad de la psicología en nuestro país lo ha llevado a estandarizar y crear numerosos instrumentos de evaluación psicométrica así como realizar numerosas investigaciones acerca del rol de la

psicología y los psicólogos en el Perú y la Historia de la Psicología Peruana. Sin dudas la labor del Dr. Alarcón lo hace la figura más representativa de la Psicología Científica en nuestro país.

En la siguiente entrevista el Dr. Alarcón nos habla acerca del futuro de la psicología en el Perú, de sus trabajos en psicología de la felicidad y etnopsicología.

**Tomás Caycho: Estamos la mañana de hoy con el Dr. Reynaldo Alarcón Napuri, quizá la figura más representativa de la psicología en nuestro país y cuyos aportes a la psicología peruana han sido originales y decisivos. Muchas gracias Dr. Alarcón por recibirme en su oficina de la Universidad Ricardo Palma para dialogar acerca del futuro de la psicología en nuestro país. Podríamos empezar hablando acerca de las principales características aplicativas que tendría la psicología peruana en el futuro.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Bueno, yo creo que la psicología ha avanzado tanto en sus aspectos teóricos como aplicativos, y entre estos, es el desarrollo aplicado es el que más se ha incentivado y se ha desarrollado con más fuerza en las últimas décadas. En nuestro país, los requerimientos de psicólogos son más frecuentes y sobre todo, el psicólogo como profesional tiene una aceptación cada vez mayor en la comunidad. Por lo tanto, yo creo, que un compromiso importante del psicólogo es elevar sus niveles de rendimiento con la finalidad de poner al servicio de la comunidad sus conocimientos. Por ejemplo, el terreno de la psicología escolar, es muy fecunda en su actividad. El psicólogo escolar contribuye a la socialización del niño, actúa como nexo entre el niño la sociedad, representada por la escuela. Busca desarrollar destrezas motoras y habilidades intelectuales que serán necesarias para aprendizajes posteriores. Con niños que acusan retardo en el desarrollo, a menudo usa programas de estimulación temprana de habilidades cognitivas.

Se ha abierto nuevos campos de aplicación como la psicología de la salud, que no es área del psiquiatra, sino es un campo de aplicación específicamente del psicólogo, en el que sería muy útil que se entrene a los jóvenes mediante cursos de postgrado. Pero el problema radica en que no hay una especialización en Psicología de la Salud, lo cual trae como consecuencia que algunos psicólogos trabajen sin formación en esta especialidad. La improvisación es lo más negativo que puede tener una profesión, más aún en la psicología. Sería deseable que las universidades establezcan especializaciones en psicología de la salud, quizás en programas de segunda especialidad o a nivel de maestría.

Una de las áreas, probablemente de gran demanda, será la psicología organizacional, debido al desarrollo económico que está alcanzando el país. Habrá que prepararse para afrontar la demanda.

### **Tomás Caycho: El papel de la psicología organizacional va a ser mucho más importante en esta época de crisis económica internacional**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Quizás en esta época de crisis no se abran plazas, pero soy optimista y no creo que esto dure. El hecho fundamental es que estos psicólogos se vayan preparando y que estén listos para cuando se les necesite.

La otra área de especialización que va a ser importante en el futuro es la Psicología Social Comunitaria que se enfoca hacia la gente que necesita apoyo; grupos humanos que están empobrecidos y que viven en extrema pobreza. No se ha establecido con precisión el rol del psicólogo; pero creo firmemente que su actuación será necesaria.

La Psicología Familiar, es otro campo enorme en esta época de pandillas y de crisis familiar. La Psicología Familiar es un campo que tampoco es de la clínica ni de la salud, es un campo autónomo, aunque en la psicología no hay autonomía, más bien hay contactos permanentes. Yo consideraría que hay que desarrollar la Psicología Familiar como una especialización.

En suma, uno de los grandes problemas que enfrentamos en la actualidad es la ausencia de especialidades en psicología de la salud y en psicología familiar.

### **Tomás Caycho: Dr. Alarcón ¿Qué perspectivas futuras observa en la investigación psicológica en nuestro país?**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Bueno, yo soy psicólogo investigador, me inicié en esta labor bajo el magisterio del Dr. Walter Blumenfeld, en el Laboratorio de Psicología Experimental de la Universidad de San Marcos. Buena parte de mi formación académica es experimental y psicométrica. Con el Dr. Blumenfeld trabajé unos 10 años. La psicología es ciencia y profesión; como ciencia busca ampliar las fronteras del conocimiento psicológico mediante la investigación y como profesión, busca ayudar a la persona que tienen una disfunción psicológica o, simplemente algún problema personal.

Pero me habías pedido hablar acerca de la investigación, y en ese sentido, creo que hemos avanzado y seguiremos avanzando. Las universidades dictan varios cursos de investigación, yo dictaba en la Universidad de San Marcos el curso de Métodos de Investigación, incluso fundé la cátedra y de ahí se difundió a las demás universidades, conjuntamente con ese curso tuve también la cátedra de Pruebas Psicológicas e incluso ofrecí un “Seminario de Construcción de Pruebas” que yo lo inaugure.

Pienso que si un psicólogo no está bien formado en teoría y técnicas de investigación, epistemología de la psicología y análisis estadísticos, no podrá conducir un buen trabajo de investigación. Todo esto es muy necesario, más la vocación por el descubrimiento que supone constancia y muchas horas de trabajo. En la actualidad hay un núcleo de psicólogos que están impulsando la investigación en nuestro medio. Lo deseable sería que hubiera más.

Con respecto a las perspectivas futuras considero que es necesario continuar fortaleciendo la enseñanza de la investigación empírica en las universidades.

**Tomás Caycho: Dr. Alarcón, siguiendo con el tema de la investigación psicológica en nuestro país. ¿Piensa usted que habrán cambios en la metodología de investigación? ¿La metodología cuantitativa seguirá predominando o las metodologías cualitativas tendrán el papel predominante en el futuro?**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Rubén Ardila publicó, el 2002, un libro titulado *La psicología en el futuro*, entrevistó a un grupo destacado de psicólogos, y les formuló una pregunta muy similar a la que me haces, referida a qué opinaban los entrevistados sobre las técnicas cuantitativas y cualitativas en la investigación psicológica. La gran mayoría de investigadores respondió que el desarrollo actual de la psicología se debe a la utilización del método científico y continuará por este camino con una base científica sólida y enfoques aplicados cada vez más amplios. Pienso de igual manera. Con respecto a la metodología cualitativa no es de ninguna manera nueva, predominó por mucho tiempo. Se afirmó que los fenómenos psíquicos eran inextensos, intemporales y, por tanto, no cuantificables, se vio de ellos solamente el aspecto cualitativo. De esta manera, la psicología se redujo a la reflexión pura hasta que se introdujo el método experimental y la cuantificación con miras a generar fenómenos psíquicos y buscar los medios para medirlos y expresarlos en términos cuantitativos. Desde 1879 a la fecha, la psicología ha desarrollado y se ha hecho ciencia mediante la aplicación del método científico al conocimiento del psiquismo humano. La psicología actual, como se sabe, no solamente utiliza la

experimentación, se ha incorporado nuevas estrategias de investigación científica, que largo sería mencionarlas. Está camino de hacerse una ciencia dura con la utilización de este método y con tratamientos estadísticos cada vez más refinados. De una disciplina subjetivamente descriptiva, pasó a ser una disciplina explicativa y predicativa, como lo es en la actualidad. Estimo que la metodología cualitativa puede ser útil en algunos sectores como complemento del hallazgo científico.

**Tomás Caycho: Dr. Alarcón, cuéntenos acerca de sus proyectos actuales y qué planea realizar en el futuro.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Actualmente trabajo en investigaciones acerca de la felicidad.

**Tomás Caycho: Todo eso enmarcado dentro de la que se denomina Psicología Positiva**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Sí; El primer trabajo sobre este tema, “Variables psicológicas asociadas con la felicidad”, lo publiqué el año 2000, en la Revista *Persona* de la Universidad de Lima. Ese mismo año se dio a conocer internacionalmente, de manera formal, la Psicología Positiva, en un artículo titulado “Positive Psychologist: An introducción”, escrito por los fundadores de esta corriente psicológica, Martin Seligman y Mihaly Csikszentmihalyi, el mismo que apareció en *American Psychologist* (2000, vol. 55, N° 1). Años atrás, el Prof. Ed Diener, de la Universidad de Illinois, me invitó a participar en un proyecto de investigación transcultural sobre Felicidad, en el que participan 41 países de todos los continentes. Los resultados obtenidos con la muestra peruana fueron dados a conocer, por mera coincidencia, el mismo año 2000. Desde aquel año, continúo trabajando en este tema; he publicado siete trabajos, he dictado conferencias sobre el tema. En el Congreso Interamericano de Psicología (Lima, 2003) ofrecí la conferencia “Investigaciones sobre la Felicidad”, en el “Encuentro Iberoamericano de Psicología Positiva” celebrada en Buenos Aires (2006), ofrecí una conferencia por invitación titulada: “Una Escala Factorial para medir la Felicidad”, que construí, la misma que apareció en la Revista Interamericana de Psicología (2006, 40, 1). En el Congreso Interamericano de Psicología (2007) reunido en México presenté, “Afectos positivos y negativos predictores de Felicidad”. Actualmente, he terminado de escribir el libro titulado, *Psicología de la Felicidad. Con una Introducción a la Psicología Positiva*. Probablemente aparezca el segundo semestre del año en curso.

Varios estudiantes de la Universidad Ricardo Palma se han interesado por temas de psicología positiva, en la actualidad están trabajando sus tesis bajo mi asesoramiento. En Arequipa, en la Universidad Nacional de San Agustín, dicté un seminario de Investigación Psicológica, para estudiantes de postgrado. Se han interesado por el tema de la felicidad. Dos estudiantes de otra universidad se graduaron con una tesis acerca de la relación entre felicidad y religión.



El otro programa de investigación es sobre Etnopsicología. He publicado unos cinco trabajos de investigación y he desarrollado una Escala de Personalidad Cultural. Este proyecto quizás sea el primer estudio científico acerca psicología del hombre peruano.

**Tomás Caycho: Ambos proyectos de investigación tratan acerca de temas muy importantes, no solo para nuestro país (Perú), sino también para otras realidades: La Psicología de la Felicidad y la Etnopsicología.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Por supuesto, yo siempre digo que la psicología debe dedicarse a enfocar los problemas de su realidad sin olvidarse de los problemas ecuménicos, es decir, universales.

**Tomás Caycho: Su proyecto acerca de la psicología del hombre peruano sigue la línea de los grandes psicólogos de nuestro continente, como el Dr. Díaz Guerrero y el Dr. Rubén Ardila, es decir, una línea latinoamericana de investigación que busca conocer científicamente la estructura y la actividad psicológica de los hombres y mujeres oriundos de cada país.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Rogelio se dedico 50 años a estudiar el hombre Mexicano.

**Tomás Caycho: Claro, el Dr. Rogelio Díaz Guerrero, realizó estudios con diferentes poblaciones, de diversas edades, y desarrollando numerosos instrumentos de evaluación exclusivos para la población mexicana.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Llevo en esto 10 años, quizás un poco más y he realizado varias divulgaciones sobre Psicología Transcultural. Sobre Rogelio he publicado varios artículos, por ejemplo, en la última Revista de Psicología de la Universidad Ricardo Palma se encuentra el trabajo “Dimensiones básicas del pensamiento de Rogelio Díaz Guerrero” y también “El legado psicológico de Rogelio Díaz Guerrero” en la que examino las dimensiones básicas del pensamiento del ilustre psicólogo y, que es la conferencia que brinde en México en el 2008, en la Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez, en el estado de Juárez, Chihuahua, como parte de la “ Cátedra Rogelio Díaz Guerrero”, en homenaje al importante psicólogo mexicano, que es el impulsor de la Psicología Transcultural y creador de la Etnopsicología. Esta Cátedra busca difundir y promover el interés de investigadores y estudiantes en la continuación de investigaciones en estas líneas de trabajo.

**Tomás Caycho: Dr. Alarcón, sus temas de investigación a lo largo de su trayectoria, desde sus primeros trabajos publicados en el Boletín del Instituto Psicopedagógico Nacional, siempre han ido a la vanguardia en la comunidad psicológica peruana.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Sí, no he sido hasta la fecha un investigador monoparamétrico, he trabajado con diferentes problemas que he creído deberían de tomarse en relación a las necesidades de la psicología de su tiempo.

**Tomás Caycho: El preparar nuestros propios instrumentos de evaluación es una práctica no muy común en nuestro medio, generalmente adaptamos instrumentos de evaluación psicológica que vienen del exterior.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Es bueno adaptarlos pero es mejor crearlos. Hay varios colegas que me escriben para conocer acerca de mis instrumentos. La última carta que he recibido son de dos chicas mexicanas que están en la Universidad de Londres haciendo un doctorado. Ellas han leído el número de la Revista Interamericana en donde está publicada la Escala de Felicidad y me pedían más información como la clave de respuesta y les he enviado todo el formato porque van a realizar su tesis para graduarse en Londres con esa escala. Después hay un profesor venezolano y otro cubano que también la están utilizando.

**Tomás Caycho: Dr. Alarcón, para terminar quisiera dejar un mensaje a los estudiantes y jóvenes profesionales de la psicología.**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** Bueno, a los estudiantes les diría y recomendaría que estudien bastante, es un consejo de “profesor viejo”. Siempre hay que seguir estudiando, nunca se sabe todo y nunca se puede tener todo el conocimiento porque éste se encuentra en constante evolución. Como decía Heráclito, “las aguas están en constante cambio y en constante transformación”, y de igual manera se encuentra el conocimiento.

La psicología se va desarrollando y los conocimientos están sometidos a una mutación constante. Justamente en la investigación un hallazgo significa un paso hacia adelante en el conocimiento de un hecho. ¿Cuáles son las fronteras del conocimiento? eso nadie lo sabe.

**Tomás Caycho: Dr. Alarcón ha sido un grato placer poder conversar hoy con usted acerca del futuro de la psicología en nuestro país (Perú). Muchas gracias**

**Dr. Reynaldo Alarcón:** No, yo también te agradezco.